



### Sammlerstücke

Ein Accessoire für Individualisten sind diese Hirsch-Ohrstecker aus Silber. Das Besondere daran: Die günstigen Stücke gibt es nur in einer limitierten Auflage, 55 Euro, von Hokohoko.



# Schönheit & Mode

Neue Looks und Trends für Ihr Styling



## Selbst gemacht!

Paillettenschals müssen kein Vermögen kosten. Einfach mit Pailletten bestickten Stoff kaufen und zwei gleich große Teile von links gegeneinander nähen. Ein Loch zum Wenden lassen und den Schal einmal durchziehen – den Rest per Hand zunähen.

### Vom Kimono zur Clutch

Diese Clutch wird aus traditioneller Obi-Seide hergestellt, die sonst für japanische Kimonos verwendet wird. Ein weiteres Must-have, das in Kleinserien von nur fünf oder sechs Stück handgefertigt wird, 60 Euro, von Hokohoko.



**G**lamour-Style für kleines Geld! - Tolle Outfits sind im Handumdrehen selbst gemacht. Gewinnen Sie dafür die richtige Grundausstattung: **for me verlost 5 hochwertige Nähmaschinen!**

Mehr Infos zum Gewinnspiel sowie alle **Hersteller** auf dieser Seite finden Sie unter

[www.for-me-magazin.de/glamour](http://www.for-me-magazin.de/glamour)

## So wird ein Foto perfekt!

Diese Shooting-Tricks von **Profi-Models** sind so **einfach wie effektiv**. **Probieren Sie es doch beim nächsten Foto einfach mal aus.**

- Vorher ein paar Kniebeugen einlegen, um die Muskeln aufzupeppen und dem Körper einen strafferen Eindruck zu verleihen.
- Beim Ausatmen den Nabel zur Wirbelsäule ziehen. Dadurch hat man eine perfekte Körperspannung.
- Beim Posieren immer leicht über die Kamera gucken.
- Die Zunge gegen den Gaumen drücken.

# Glanz und Glimmer

## Beauty-Tipps für glänzendes Haar

- ❁ Rückstände von Stylingprodukten machen das Haar glanzlos. Bürsten Sie deshalb Ihr Haar vor jeder Haarwäsche gut aus.
- ❁ Runterschalten bei der Haarwäsche: Zu heißes Wasser strapaziert das Haar und lässt es stumpf wirken.
- ❁ Ein kalter Guss zum Schluss schließt die Schuppenschicht, und das Haar kann das Licht besser reflektieren.
- ❁ Spezielle Glanz-Haarsprays und Shampoos verleihen noch mehr Farbbrillanz.

**Extravagant, Haarreif mit Federblüte,**  
www.verlockeshop.de,  
14,95 Euro



**Elegant, Luxenter Ringe,**  
www.luxenter.com  
je ca. 140 Euro



**Schick, Pailletentop** von Sisters Point über [www.baur.de](http://www.baur.de), 39,99 Euro

**In dieser Saison dürfen Sie glänzen –** mit Lack, Pailletten und traumhaft glänzendem Haar! Vorhang auf für Ihren schillernd-schimmernden Auftritt!

Text: Manuela Michels



**Romantisch, Haarklammern, selbst gemacht:** einfach um das gebogene Ende der Klammern kleine Glitzerkugeln wickeln. Sie sind auf biegsamem Draht in jeder Drogerie zu finden. Rolle mit Glitzerkugeln ca. 4 Euro, Haarklammern, 20 Stück, ca. 1 Euro. Preis pro Spange ca. 30 Cent.



**Herbal Essences bringt Glanz in Ihr Haar**

Lassen Sie Ihr Haar mit **Glanz und Glimmer von Herbal Essences** so richtig schön glänzen. **Die Formel mit Beeren-, Tee- und Orangenblütenextrakten glättet die Oberflächenstruktur** Ihrer Haare und zaubert schimmernde Lichtreflexe.



€ 0,50-Euro-Coupon:  
siehe Beilage